PHILIPPINE CONSULATE GENERAL SHANGHAI

ADVISORY

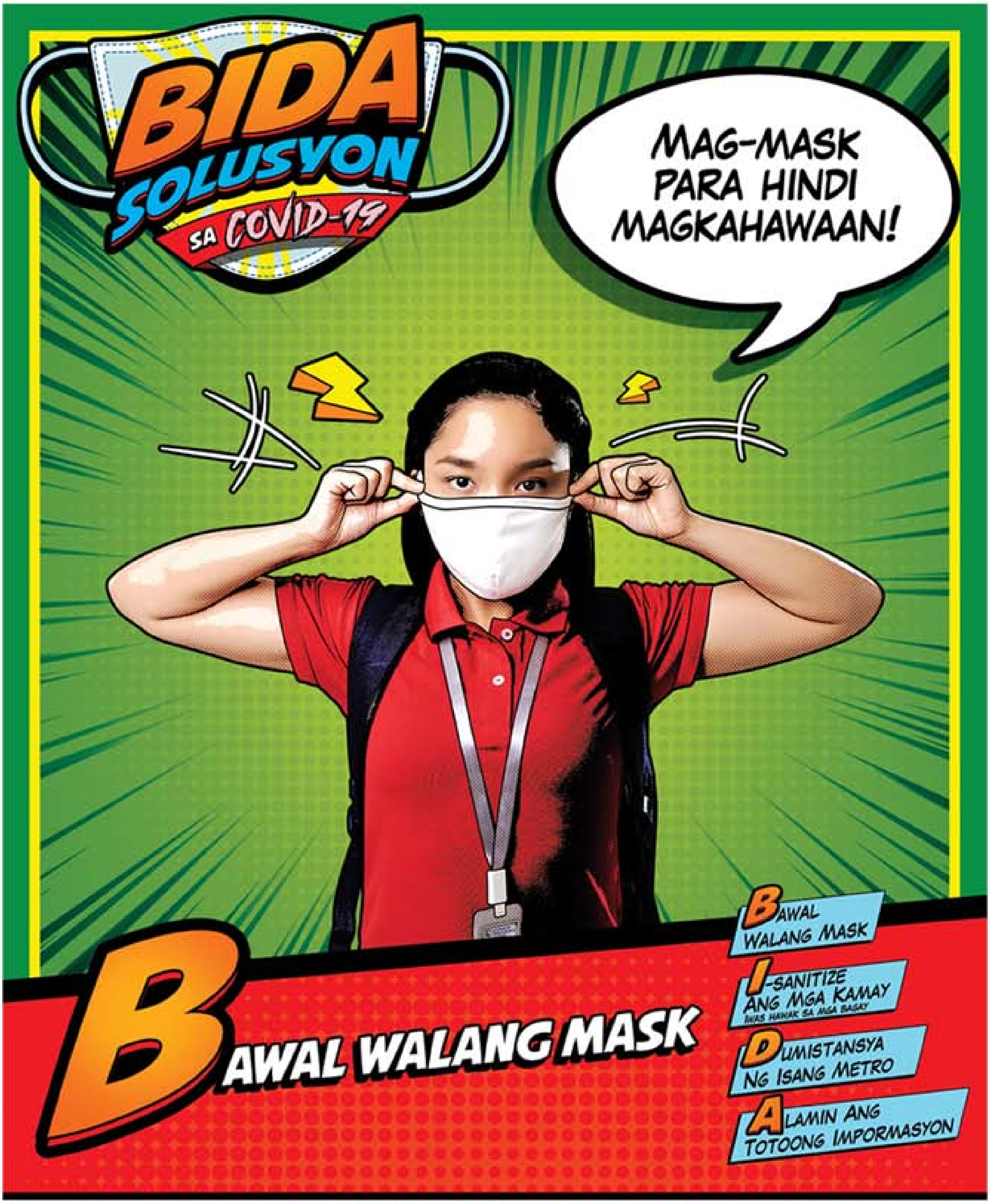
DOH BIDA Solusyon COVID-19 Information

Para po sa kaalaman ng lahat, narito ang mga impormasyon mula sa DOH para maiwasan at mabawasan ang exposure sa COVID-19 para sa ating mga pamilya at kababayan na nasa Pilipinas.

Shanghai, 07 August 2020

PHILIPPINE CONSULATE GENERAL SHANGHAI

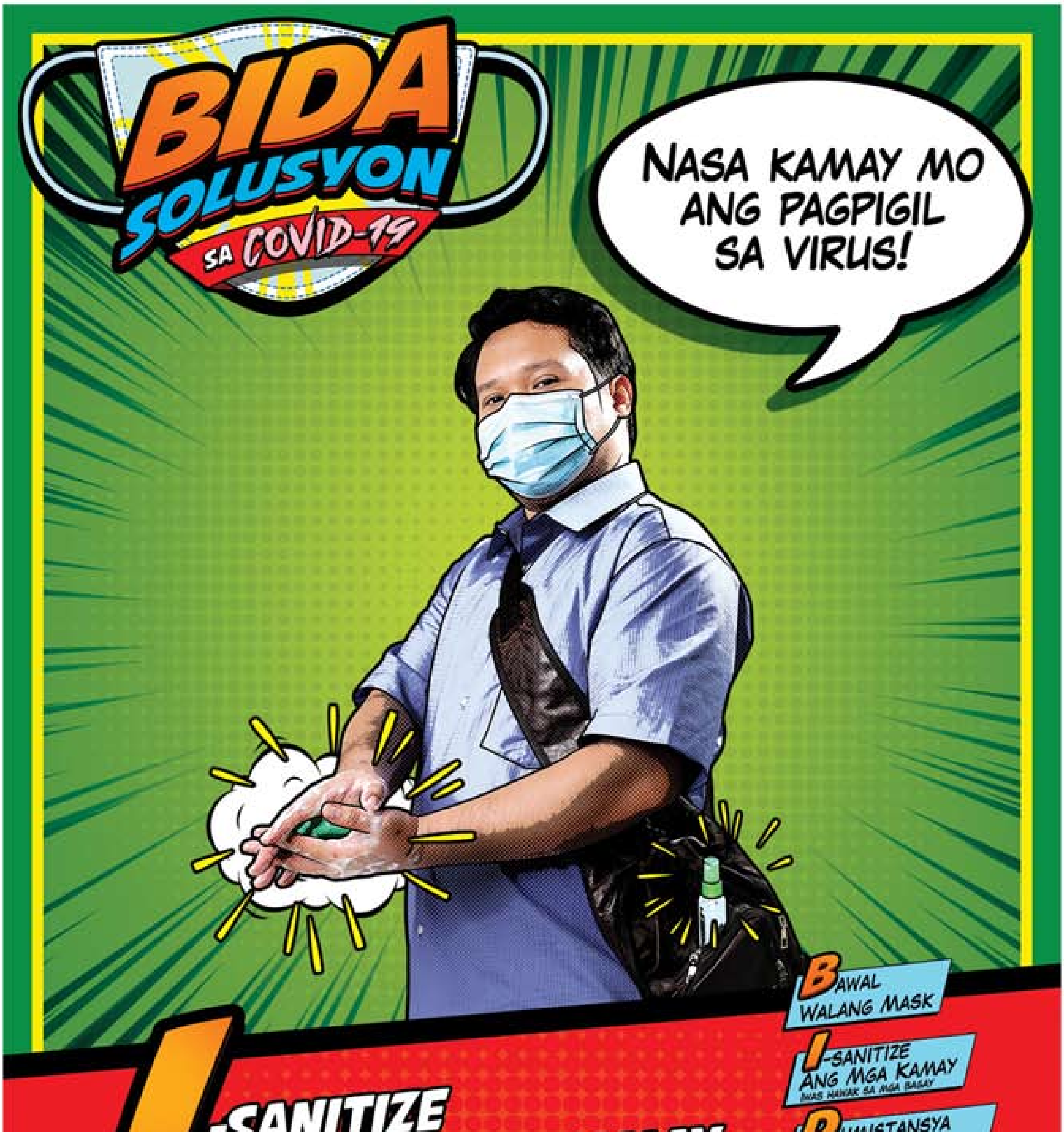
DOH BIDA Solusyon COVID-19 Information



#BIDASolusyon 24/7 COVID HOTLINE: (02) 894 - COVID (26843) or 1555 for all subscribers covid19.healthypilipinas.ph

Philippine Consulate General Shanghai

DOH BIDA Solusyon COVID-19 Information



#BIDASolusyon 24/7 COVID HOTLINE: (02) 894 - COVID (26843) or 1555 for all subscribers covid19.healthypilipinas.ph

PHILIPPINE CONSULATE GENERAL SHANGHAI

DOH BIDA Solusyon COVID-19 Information

#BIDASolusyon 24/7 COVID HOTLINE: (02) 894 - COVID (26843) or 1555 for all subscribers covid19.healthypilipinas.ph

PHILIPPINE CONSULATE GENERAL SHANGHAI

DOH BIDA Solusyon COVID-19 Information

LAGING HANDA · #DISIPLINA MUNA · USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

#BIDASolusyon 24/7 COVID HOTLINE: (02) 894 - COVID (26843) or 1555 for all subscribers covid19.healthypilipinas.ph

PHILIPPINE CONSULATE GENERAL SHANGHAI

DOH BIDA Solusyon COVID-19 Information

BIDA SOLUSYON SA COVID-19

HETO ANG MGA PARAAN KUNG PAANO MAGING BIDA!

B AWAL WALANG MASK!

Magsuot ng face mask tuwing lalabas ng bahay:

- ☐ Suotin ito at tiyaking natatakpan ang iyong bibig at ilong
- ☐ Pagdating ng bahay, tanggalin ang iyong face mask mula sa likod nang hindi hinahawakan ang harap ng iyong mask
- ☐ Itapon o labhan ito kaagad

I -SANITIZE ANG KAMAY! IWAS HAWAK SA MGA BAGAY!

Hugasang mabuti ang mga kamay gamit ang tubig at sabon sa loob ng 20 segundo o linisin ang mga kamay gamit ang 70% isopropyl o 60% ethyl alkohol/alcogel:

- ☐ Paguwi mo sa bahay
- ☐ Kapag hinawakan mo ang mga common surfaces (Hal. hawakan ng pinto, upuan, pindutan ng elevator, ATM machine, atbp.)
- ☐ Bago at pagkatapos ilagay ang iyong face mask
- ☐ Bago ka kumain
- ☐ Pagkatapos gamitin ang banyo
- ☐ Bago at pagkatapos hawakan ang iyong mukha

Linisin at i-disinfect isang beses kada araw ang mga madalas na hinahawakang surfaces:

- ☐ Hawakan ng pinto
- ☐ Switch ng ilaw
- ☐ Remote control
- ☐ Cellphone
- ☐ Iba pa (isulat dito): ________________

D UMISTANSYA NG ISANG METRO!

Ugaliing mag physical distancing kapag nasa labas ng bahay:

- ☐ Panatilihin ang 1 metro o higit pang puwang mula sa iyo at sa ibang tao
- ☐ Limitahan ang pagpunta sa mga masisikip na lugar

A LAMIN ANG TAMANG IMPORMASYON!

Magbasa at makinig lamang sa official sources. Isip-isip muna bago mag-share!

- ☐ Basahin at pakinggan ang balita nang maigi
- ☐ I-tsek kung galing sa official website or source (huwag maniwala sa finorward lamang!)
- ☐ Naaayon ba ito sa official advice?
  Kung Check ang lahat, ishare na!

TOGETHER, WE CAN #BIDASOLUSYON!

24/7 COVID-19 HOTLINE: (02) 894 - COVID (26843)
or 1555 for all subscribers

BIDASolusyon